

Versie 1.0.

Jeugdbeleid

van Kaatsvereniging 'De Lytse Stuit', te Scharnegoutum





Voorwoord

Er zijn al verschillende kaatsverenigingen die er gebruik van maken; een jeugdbeleidsplan. Om als kaatsvereniging goed te kunnen functioneren is een plan van aanpak, voor de jeugd een mooie richtlijn. Want ook binnen onze vereniging heeft de jeugd veel aandacht nodig. Vooral nu we ons ook wat meer focussen op de trainingen. Want ja, een bekend gezegde binnen de sport is;

“Wie de jeugd heeft, heeft de toekomst”.

Maar er is meer nodig om jeugdleden te werven en te behouden. Het jeugdbestuur is hierbij van groot belang. Nu we een jeugdbeleidsplan opstellen, hebben we een mooie richtlijn om als jeugdbestuur nog beter te kunnen functioneren. Via dit beleidsplan kunnen de kinderen, net als hun ouders lezen wat onze doelen zijn en hoe wij deze willen bereiken.

Onze doelen:

- De jeugd van 6 t/m 16 jaar het kaatsen aan te leren;
- Het organiseren van wedstrijden en trainingen;
- Een juiste begeleiding van de jeugdleden;
- Poging tot het opleiden en waar nodig begeleiden van afdelingsparturen voor desbetreffende wedstrijden, te beginnen binnen de federatie maar met het doel de verschillende NK's binnen de KNKB. Het zou mooi zijn als we een partuur op een NK of de Freule krijgen.

Het doel van dit jeugdplan is het creëren van een kader voor het jeugdbeleid van de KF “De Lytse Stuit” voor de komende jaren, zodat de gewenste doelstellingen gerealiseerd kunnen worden. Het jeugdbestuur zal in samenwerking met het bestuur van KF “De Lytse Stuit” proberen haar activiteiten voor de jeugd in het vervolg op dit jeugdplan te baseren.



Voorwoord	1
1. Jeugdbestuur	3
2. Organisatie trainingen jeugd	3
3. Trainingsonderdelen:	4
3.1. <i>Techniektraining</i>	4
3.2. <i>Spelregeltraining</i>	4
3.3. <i>Tactiek training</i>	4
3.4. <i>Conditietraining</i>	4
3.5. <i>Mentaliteitstraining</i>	4
4. Trainingsmateriaal	5
5. Huidige situatie trainingsactiviteiten jeugd:	5
6. Organisatie competitiekaatsen	5
6.1. <i>Welpen</i>	5
6.2. <i>Pupillen</i>	6
6.3. <i>Schooljeugd</i>	6
6.4. <i>Jongens/meisjes</i>	6
7. Organisatie ledenpartijen	6
8. Nevenactiviteiten	6
8.1. <i>Infomiddag/avond</i>	7
8.2. <i>Een ouder-kind partij;</i>	7
8.3. <i>Diplomakaatsen</i>	7
8.4. <i>Een feestelijke afsluiting</i>	7
8.5. <i>Evaluatie</i>	7
Slotwoord	8



1. Jeugdbestuur

Het jeugdbestuur is bedoeld om de bestaande jeugd binnen onze vereniging enthousiast te maken en te houden voor de kaatssport en om eventueel nieuwe jeugdleden te werven.

De diverse taken die hierbij om de hoek komen, worden onder de leden van het jeugdbestuur verdeeld. Het jeugdbestuur en het bestuur overleggen minimaal één keer per jaar over het te volgen beleid met betrekking tot het jeugdkaatsen. Om dit kracht bij te zetten worden er o.a. de volgende activiteiten georganiseerd;

- Jeugdwedstrijden;
- Trainingen;
- Nevenactiviteiten;
- Coördineren deelname federatie- en eventueel KNKB wedstrijden.

Om een zo aantrekkelijk mogelijk programma op te stellen voor de jeugd wil/kan het jeugdbestuur bepaalde activiteiten voor hen organiseren, zoals;

- Zaaltrainingen;
- Veldtrainingen;
- Competitiewedstrijden;
- Ledenwedstrijden;
- Diplomawaarderingen;
- Feestelijke seizoenafsluiting.

Iedere kaatsvereniging heeft onder haar jeugdleden meerdere doelgroepen. Bij KF "De Lytse Stuit" kennen wij de;

- Kabouters (6-7 jaar);
- Welpen (8-9 jaar)
- Pupillen (10-11 jaar)
- Schooljeugd (12-13 jaar)
- Jongens, Meisjes (14- 16 jaar).

Als blijkt dat er jongeren zijn die er bovenuit steken, dan is in overleg mogelijk om door te stromen naar een hogere categorie. De trainer adviseert hierin het jeugdbestuur en vervolgens wordt een besluit genomen.

Voor de categorieën vanaf de welpen (8 jaar) kunnen dezelfde activiteiten georganiseerd worden zoals bijvoorbeeld de ledenpartijen en het competitiewedstrijden. Maar ook zullen er voor bepaalde categorieën specifieke activiteiten georganiseerd moeten worden om de belangen van zo'n categorie te behartigen.

In principe zullen de kabouters eerst alleen trainen om de basisvaardigheden onder de knie te krijgen. Later is er de mogelijkheid om mee te doen aan geschikte ledenpartijen en de ouder-kind partij.

2. Organisatie trainingen jeugd

Het is van groot belang dat de jeugd de beginselen van het kaatsen goed aanleert. Training is daarbij erg van belang. Er worden voor de verschillende categorieën trainingen georganiseerd door de vereniging c.q. federatie.

Tijdens de trainingen dienen naast de opslag- en de uitslag ook aandacht besteed te worden aan de spelregels en de tactiek van het kaatsen. Daarna spelen conditie en mentaliteit ook nog een grote rol bij het kaatsen.

3. Trainingsonderdelen

3.1. *Techniektraining*

Techniek is datgene wat je met de bal moet kunnen doen, zoals het opslaan, het uitslaan en het keren. Dit zijn de belangrijkste onderdelen van het kaatsen en deze onderdelen moeten dan ook het eerste worden aangeleerd. In het navolgende schema kunt u zien wat er allemaal moet worden aangeleerd.

Opslag	Uitslag	Tussenspel
Basistechniek	Basistechniek	Basistechniek
<ul style="list-style-type: none"> • Goed klaarstaan • Aanloop met de 3-pas • Opgooi van de bal 	<ul style="list-style-type: none"> • Goed klaarstaan • Schikken achter de bal • Zwaai van de arm 	<ul style="list-style-type: none"> • Goed klaarstaan • Actieve houding • Beweging naar de bal
Ver opslaan	Geplaatst uitslaan	Reactievermogen
Zuiver opslaan	Ver uitslaan	Keren van de ballen
Gevarieerd opslaan	Vast uitslaan	Terugslaan van de ballen

3.2. *Spelregeltraining*

Het is belangrijk dat de jeugd zo snel mogelijk de belangrijkste regels van het spel kent. Want wanneer ze zelf de basisregels kennen, kunnen ze in hun vrije tijd ook beginnen met kaatsen en als kaatsaanmerker fungeren.

De jeugd zal dan ook betrokken worden bij de KNKB wedstrijden c.q. federatiewedstrijden, door hun als blokjeloers in te zetten.

3.3. *Tactiek training*

Tactiek heeft alles te maken met de speelwijze in een wedstrijd. Hierbij zijn inzicht, overleg en slimheid belangrijke woorden. Bij tactiek moet je in eerste instantie altijd uitgaan van je eigen kracht (mogelijkheden). In de tweede instantie kijk je of de kwaliteiten van de tegenpartij nog invloed hebben op het tactisch plan. Kun je hierop inspelen?

3.4. *Conditietraining*

Iedere kaatser heeft conditie nodig om zijn of haar sport goed uit te kunnen oefenen. Een kaatser moet een aantal partijen kunnen kaatsen zonder vermoeidheidsverschijnselen te tonen. Binnen de kaatstraining moet dus aandacht worden besteed aan de conditie van de kaatsers.

3.5. *Mentaliteitstraining*

Het trainen van de mentaliteit komt de laatste jaren sterk naar voren. Het blijkt dat de prestaties voor een groot deel afhangt van de mentale instelling van de spelers. Zolang de jeugdleden het kaatsen leuk vinden en zich verbonden voelen met deze sport, zullen hun prestaties ook verbeteren.

Belangrijke begrippen hierbij zijn;

- Inzet/doorzettingsvermogen;
- Zelfvertrouwen;
- De wil om te winnen;
- Concentratie;
- Durf/leef;
- Plezier;
- Omgang met anderen.

De houding tijdens de training is al van belang. Trainers geven training in een bepaalde sfeer, waar inzet, respect, fatsoen, plezier en prestatie aanwezig zijn. Het creëren van het juiste groepsgevoel is belangrijk voor de onderlinge binding en acceptatie.

4. Trainingsmateriaal

Voor professionele trainingen is het van groot belang dat er beter en meer materiaal ten behoeve van de jeugdtrainingen beschikbaar is. Hierbij moet onder andere gedacht worden aan de volgende materialen;

- Aangepast materiaal voor beginners. Denk aan de kleine gele en grote tennisballen voor de kabouters;
- Voldoende kaatsballen per groep;
- Het gebruik van het kaatskanon op de donderdagavond voor extra en eventueel ook op de reguliere trainingsavond, de dinsdagavond.

5. Huidige situatie trainingsactiviteiten jeugd

- *Wintertraining*
 - Welpen via de vereniging/federatie (vanaf 8 jaar);
 - Pupillen jongens/meisjes via de federatie of KNKB;
 - Schooljongens/schoolmeisjes via de federatie of KNKB;
 - Jongens/meisjes via de federatie of KNKB.
- *Zomertraining*
 - Kabouters via de vereniging;
 - Welpen via de vereniging/federatie;
 - Pupillen jongens/meisjes via de vereniging en/of KNKB;
 - Schooljeugd via de vereniging en/of KNKB;
 - Jongens/meisjes via de vereniging en/of KNKB.

Indien mogelijk partuur-training

- Welpen;
- Pupillen jongens/meisjes;
- Schooljeugd;
- Jongens/meisjes.

6. Organisatie competitiekaatsen

Vanaf mei t/m augustus zal er voor iedere categorie op een vaste avond competitiekaatsen worden georganiseerd. Dit zal eerst weer op de dinsdagavond plaatsvinden.

De categorieën waar we dan over spreken zijn;

- Welpen (8-9 jaar)
- Pupillen (10-11 jaar)
- Schooljongens, Schoolmeisjes (12-13 jaar)
- Jongens, Meisjes (14- 16 jaar).

De kabouters zullen eerst nog niet aan het competitiekaatsen deelnemen. Na een aantal trainingen zal het jeugdbestuur bekijken of ze doorgeschoven kunnen worden naar het competitiekaatsen. Dit is afhankelijk van het niveau.

6.1. Welpen

Deze beginnerscategorie zal spelenderwijs kennis maken met de kaatssport en hun eerste stappen maken betreffende de opslag, uitslag, tussenspel en de spelregels. De focus van deze training ligt vooral bij het trainen van de basisvaardigheden.

Om zowel de opslag als de uitslag goed onder de knie te krijgen kaatsen de welpen in tweetallen. Om dit goed te kunnen begeleiden is hulp van een aantal ouders of senioren leden hierbij wenselijk. Via het opstellen van een hulprooster kan dit goed gecoördineerd worden. De informatie met



betrekking tot het hulprooster is terug te vinden in de nieuwsbrief. De aangewezen personen worden tevens persoonlijk via de mail op de hoogte gesteld.

6.2. Pupillen

Om zowel de opslag als de uitslag goed onder de knie te krijgen kaatsen de pupillen in tweetallen.

Wanneer men dit nodig acht kan worden overgegaan naar een A-klasse en een B-klasse. In de A-klasse komen de kaatsers die “het spel en de spelregels” goed beheersen. De B-klasse zal per perk begeleidt worden door een vader/moeder die “het spel en de spelregels” over kan brengen op deze kaatsers.

6.3. Schooljeugd

Ook in deze categorie zal indien mogelijk gewerkt worden met een A-klasse en een B-klasse. In de A-klasse komen die kaatsers die “het spel en de spelregels” goed beheersen. In de B-klasse komen die kaatsers die “het spel en de spelregels” nog aan moeten leren en dit via het zogenaamde zaalkaatsregelement zich dit eigen kunnen maken. Bij het zaalkaatsregelement wordt er na ieder eerst gewisseld van positie. De opslager neemt plaats achter in het perk, de achterinse gaat voorin en de voorinse fungeert dan als opslager. Wanneer men dit nodig acht kan ook hier hulp van ouders bij gevraagd worden.

6.4. Jongens/meisjes

Deze categorie zal samen met de andere jeugd categorieën op de dinsdagavond trainen. Tevens krijgen de jeugdleden van deze categorie de mogelijkheid om op donderdagavond met het kanon te kaatsen en ook mogen ze op de maandagavond meedoen aan het competitiekaatsen van de senioren heren en/of dames.

7. Organisatie ledenpartijen

Om datgene wat ze leren bij het competitiekaatsen in praktijk te kunnen brengen organiseren we regelmatig een ledenpartij voor de jeugd. Ook wordt er onder andere jaarlijks een ouder-kindpartij en een ledenpartij met de kaatsvereniging KF Boazum georganiseerd.

Indien mogelijk zal dan in een A-Klasse en een B-Klasse worden gekaatst. Dit kan dan met een gewone lijst of in poule systeem. Dit is afhankelijk van het aantal deelnemers of alle categorieën door elkaar husselen??

De leeftijd van de ledenpartijen verschilt per partij. In principe is de minimale leeftijd; 8 jaar, of als men als jongere welp doorgeschoven is op advies van de trainer en na het besluit van het jeugdbestuur. Wanneer de kabouters meedoen aan de ledenpartij is de minimale leeftijd 6 jaar.

In alle jeugd categorieën wordt zoveel mogelijk in tweetallen gekaatst. Een uitzondering hierop is de jongens/meisjes categorie. Zij kaatsen vooral in drietal.

8. Nevenactiviteiten

Om de sfeer onder de jeugd goed te houden en om de binding met de vereniging steviger te maken, is het wenselijk om af en toe nevenactiviteiten te organiseren.

Hieronder staan een aantal activiteiten vermeld die wij als kaatsvereniging kunnen organiseren voor de jeugdleden. Deze activiteiten zullen vooral in de zomerperiode plaatsvinden.

- Een infomiddag/avond;
- Een ouder-kind partij;
- Diplomakaatsen;
- Een feestelijke seizoenafsluiting;
- Evaluatie.

8.1. Infomiddag/avond

Aan het begin van het seizoen kan een infomiddag/avond worden georganiseerd voor de jeugdleden met hun ouders. Per categorie worden dan de plannen voor het komende seizoen besproken en kunnen er vragen worden gesteld. Tijdens deze bijeenkomst kan ook een beroep op de ouders worden gedaan, voor hun medewerking tijdens de diverse activiteiten.

8.2. Een ouder-kind partij;

Naast het competitiekaatsen en de ledenpartijen zal er een ouder-kind wedstrijd georganiseerd worden, waar bijzondere prijzen bij zijn te verdienen. Bij deze partij zal een jeugdlid (t/m 16 jaar) een partuur vormen met een volwassen persoon (boven de 16 jaar). Dit hoeft niet perse de ouder te zijn. Tijdens deze partij gelden wel bijzondere regels voor de ouderen.

8.3. Diplomakaatsen

Aan het eind van het seizoen worden de kaatsvaardigheden van de kabouters, de welpen, de pupillen en de schooljeugd getoetst. Het doel van het diplomakaatsen is het vergroten van de motivatie en de aanleren van belangrijke basisvaardigheden. Deze vaardigheden zullen ook in de trainingen behandeld worden. Per categorie varieert de toetsing. Dit is onderverdeeld in de volgende categorieën;

Categorie	Leeftijd	Vaardigheid	Activiteiten
Kabouters	6-7 jaar	Basisvaardigheid	Coördinatie, vangen, tussenspel, uitslag en opslag.
Welpen	8-9 jaar	Balvaardigheid	Conditie, coördinatie tussenspel, uitslag (plaatsen en afstand), opslag (zuiverheid en techniek) opslag (afstand)
Pupillen	10-11 jaar	Slagvaardigheid	3-minutenloop, tussenspel, uitslag (plaatsen en afstand), opslag (afstand en trefzekerheid)
Schooljeugd	12-13 jaar	Kaatsvaardigheid	3-minutenloop, tussenspel (vanaf boven), uitslag (plaatsen en afstand), opslag (afstand en trefzekerheid)

De deelnemers worden beoordeeld door middel van een A, B, C, D of E. Waarbij E het hoogst haalbare is.

8.4. Een feestelijke afsluiting

Aan het eind van ieder seizoen organiseert het jeugdbestuur een feestelijke seizoensafsluiting voor de jeugdleden. Dit kan per categorie of voor alle leden gelijktijdig georganiseerd worden. Tijdens deze avond rijkt het jeugdbestuur ook de prijzen voor het competitiekaatsen uit, net als de diploma's van het diplomakaatsen.

8.5. Evaluatie

Aan het eind van het seizoen worden de taken geëvalueerd en wordt dit besproken met het jeugdbestuur. Dit kan worden gedaan aan de hand van een evaluatieformulier, wat het bestuur aan het eind van het seizoen aan haar jeugdleden uitdeelt.



Slotwoord

Het slagen van het jeugdplan zal voor een groot deel afhangen van het aantal bereidwillige medewerkers. Het is belangrijk de taken goed te verdelen en veel ouders in te schakelen bij diverse activiteiten.

We hopen dan ook dat dit jeugdplan mag leiden tot meer activiteiten en een betere begeleiding van de jeugd in Scharnegoutum en dat de jeugdbegeleiding mag leiden tot klinkende resultaten in de toekomst.

Wij wensen een ieder die zich in wil zetten voor deze plannen veel succes en plezier met zijn/haar werkzaamheden.

Jeugdbestuur KF "De Lytse Stuit".
April 2014